**Дифференцированные подходы к лечению дисбактериоиозов
у часто болеющих детей**

 *С. А. Писоцкая, к. м. н.,
М. М. Васюкова, к. м. н.,
г. Киев*

За последние десятилетия проблема часто болеющих детей приобрела особое значение, что связано со значительным увеличением (более чем в 2.5 раза) числа таких детей. Группа часто болеющих детей (ЧБД) представлена, в основном, детьми с лимфатической и аллергической аномалиями конституции. Их иммунная система не в состоянии регулировать и поддерживать гомеостаз микрофлоры слизистых оболочек в случае неблагоприятных внешних влияний (инфекционные заболевания, назначение антибактериальных и других препаратов, воздействие ксенобиотиков окружающей среды, радиационные воздействия, неполноценное питание и др.). Под нашим наблюдением находилось 30 детей раннего и дошкольного возраста с клинико-лабораторными признаками лимфатического (11 детей) и аллергического (19 детей) диатеза (ЛД и АД). У всех детей при обследовании был выявлен дисбактериоз кишечника и (или) верхних дыхательных путей разной степени выраженности. В комплексное лечение этих состояний были включены продукты корпорации ВИТАМАКС по разработанной нами дифференцированной схеме.

В связи с особенностями иммунных реакций при ЛД (гипофункция иммунной системы со снижением количества CD3, за счет CD4+, гипоиммуноглобулинемия со снижением S IgА слюны) детям в первую очередь назначали применение препаратов общестимулирующего действия и эубиотиков: ЗЕЛЕНОЕ ВОЛШЕБСТВО назначали в течение 3-х недель – 2-х месяцев. Продукт давали утром и днем (1-2 раза в день), детям 1-3 лет по 1/3-1/2 коф. л., дошкольникам – 1/2-1 коф.л., сочетая с СОКОМ АЛОЭ С ПАПАЙЕЙ или КОНЦЕНТРАТОМ АЛОЭ ВЕРА. ЗАЩИТНЫЙ КОМПЛЕКС назначали по 1/4-1/3 капс. в день детям 1-3 лет и 1/2-1 капс. 1-2 раза в день – дошкольникам. ЦЕПРОЛОНГ – по 1/3-1/2-1 капс. в день в зависимости от возраста. ВИТАБАЛАНС 2000 назначали с 3-4 лет по 1 капс. 1 раз в 2-3 дня. Учитывая особенности иммунных реакций при АД (дисфункция иммунной системы с дефицитом CD3, за счет CD8+, дисиммуноглобулинемия за счет высокого уровня IgE, с нормальным или иногда сниженным уровнем IgA крови и SIgA слюны); в первую очередь назначали препараты, улучшающие пищеварение в кишечнике. Тем самым стимулирующие защиту от экзоаллергенов – ферменты, энтеросорбенты, витамины с антиоксидантными свойствами, эубиотики:
– КОМПЛЕКС СИЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ назначали преимущественно при выраженном синдроме малдигестии. Дети получали его во время еды: 1/4-1/2 капс. 2 раза в день в зависимости от возраста.

– ВИТАБАЛАНС 3000\* в сочетании с продуктом МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* (сейчас ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО) назначали при дисбактериозе 2-3 степени, сопровождавшемся дефицитом бифидофлоры и молочнокислых бактерий.

Детям с аллергическим диатезом (особенно склонным к запорам) назначали НУТРИКЛИНЗ: в возрасте 1-3 лет – 1/6-1/4 коф.л., дошкольникам – 1/3-1/2 коф.л. (утром 1 раз в день), в сочетании с разведенными СОКОМ АЛОЭ С ПАПАЙЕЙ и КОНЦЕНТРАТОМ АЛОЭ ВЕРА (1/2-1 стакан) в течение 3-х недель. Со 2-й недели присоединяли ВИТАБАЛАНС 2000, ВИТАБАЛАНС 3000\* в сочетании с комплексом МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* (ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО). Дети получали продукты в течение 1-3 месяцев, до исчезновения симптомов дисбиоза. У больных группы ЧБД курсы лечения проводились не менее 2 раз в год.

В результате применения индивидуальных схем лечения дисбиозов, учитывающих характер аномалии конституции, у большинства наблюдавшихся нами больных (25 детей) улучшилось общее состояние, повысилась резистентность к ОРВИ, нормализовалась деятельность кишечника, что требует дальнейшего изучения и разработки рекомендаций по применению продуктов корпорации ВИТАМАКС в качестве базисной терапии дисбиозов у часто болеющих детей.

\* Биологически активные комплексы ВИТАБАЛАНС 3000 и МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА в настоящее время сняты с производства. Их аналоги ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО.